

präsentiert



**Einstieg in die Welt der
Kinesiologie und NLP**

Termin: **KINLP Schnupperseminar**

15:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Hotel Untersberg Grödig
Ihre Investition: 100,-- excl Verpflegung

**Eine Symbiose, die nur darauf gewartet hat
in Angriff genommen zu werden.
Es geht einzig allein darum:
bessere Resultate zu erzielen**

In diesem **KINLP** SchnupperSeminar verbinden wir zwei der effektivsten Methoden mit dem Ziel, einen Einblick in die Welten der Kinesiologie und NLP zu bekommen.

Kinesiologie ist eine besondere Kommunikationsform mit unserem Körper und unserem Unbewussten. **NLP** ist das Studium von erfolgreichem Verhalten.

Beide Methoden sind ergebnisorientiert – und das verbindet sie. Speziell in der Veränderungsarbeit mit Glaubenssätzen nutzen NLP und Kinesiologie eine Folge von Interventionen, um einschränkende Glaubenssätze (Beliefs) durch förderliche Glaubenssätze zu ersetzen.

Ziel ist Selbstcoaching und eine Basis zu schaffen, um Ziele, die es zu erreichen gilt, auch erreichbar zu machen, sowie Ihr persönliches Gesundheitsmanagement in die Hand zu nehmen.

An diesem Tag werden Sie Muskeltests , einfache Bewegungen und Berührungen zur Steigerung der Lebensenergie (Kinesiologie) und den Zauberschlüssel unserer fünf Sinne – **VAKOG** (NLP) kennen lernen.

V = Visuell / SEHEN, **A** = Auditiv / HÖREN, **K** = kinästhetisch / FÜHLEN,
O = olfaktorisch / RIECHEN, **G** = gustatorisch / SCHMECKEN

„Man kann nicht nicht kommunizieren“. (sagte schon Paul Watzlawick)
Wie teilt sich unsere Kommunikation in Wort, Modalität und Körperphysiologie auf? Die Grundsätze für eine funktionierende Gesprächsführung - ob mit sich selbst, oder mit anderen werden besprochen, und der Einsatz für die wirkliche Welt geübt.

So starten Sie den Weg Ihr eigener „Coach“ zu werden!