



## PACE PLUS ++ ONLINE

**Wann:** an 4 aufeinanderfolgenden  
Mittwoch Abenden von 18.00 bis  
19.00 Uhr  
11.+18.+25. Jänner + 1. Feber 2023

**Sie brauchen:**

gute Internetverbindung,  
Trinkflasche, Yogamatte oder Decke

**Investition:**

€ 72,- für alle 4 Abende  
€ 120,- bei Kombibuchung mit  
Meridiangymnastik

**Anmeldung:**

b.schusta@brainlp.at  
www.brainlp.at



## Hole Dir Deine Power zurück

Mit einer Kombination aus gezielten Bewegungen und Berührungen gelingt es Dir Dich **POSITIV-AKTIV-KLAR** und **MOTIVIERT** zu fühlen.

Das bedeutet für Dich , dass Du in der Lage bist Deine täglichen Herausforderungen leichter zu bewältigen.

Du bemerkst, dass Dir „die Zeit für DICH“ hilft, Deine Balance zwischen Deinen beruflichen und privaten Aufgaben wieder herzustellen. Nach diesen 4 Stunden bist Du in der Lage auch „ganz für DICH allein“ eine Auszeit zu nehmen und anschließend mit mehr Power Deine To do´s und Ziele erreichst.