

**Inhalte:** Anwendung von R.E.S.E.T. bei sich selbst und bei anderen

**Ihre Investition:** € 168,- exkl. Verpflegung



## **R.E.S.E.T. I**

### Weiterbildung für Therapeuten, Logopäden, Kinesiologen, Energetiker, Masseur, Zahnarztassistentinnen.

Chronischer Stress hat eine Vielzahl von unangenehmen Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Eine davon ist – wir beißen die Zähne zusammen um unser Kiefergelenk zu schützen = Verteidigungskiefer,. Dieses Zusammenbeißen führt zu einer Vielzahl von Kompensationsformen unserer Bewegungen und Körperhaltungen, Verspannungen unserer Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur sowie Symptomen wie z.B. Zähneknirschen und – pressen, Spannungskopfschmerz, Ohrgeräusche, Schlaf – u. Verdauungsproblemen uvm.

Mit R.E.S.E.T. ist es möglich diese „Inbalancen“ aus zu gleichen und die Muskulatur zu entspannen.

R.E.S.E.T. ist auch geeignet zur Unterstützung bei zahnmedizinischen und/oder kieferorthopädischen Eingriffen sowie Zahnspangen.

**Inhalte:** Anwendung von R.E.S.E.T. bei sich selbst und bei anderen

**Ihre Investition:** € 168,- exkl. Verpflegung



## **R.E.S.E.T. II Ergänzungstool**

### Eine Zusammenstellung von R.E.S.E.T. Positionen für kurze und effektive Behandlungen.

Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T. 1 Sitzung benötigen Sie 36 Minuten. Dies umzusetzen ist im beruflichen Alltag (z. B. in einer kinesiologischen, einer zahnärztlichen oder physiotherapeutischen Praxis) nicht immer möglich. In diesem Kurs werden speziell für Kurzbehandlungen die für Ihre Klienten und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind, erlernt und geübt:

zur täglichen Anwendung, als 4 Wochen Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung, für Kurzbalancen á 4 oder 15 Minuten, zur Entspannung, zur Unterstützung bei bestimmten Beschwerdebildern wie z.B. Problemen im Kieferbereich, Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich, durch Verspannungen ausgelöste Kopfschmerzen, zur Unterstützung während einer kieferorthopädischen und zahnmedizinischen Behandlung, bei Schleudertrauma, Bruxismus, Zahnspangen, Aufbisschiene, Ohrgeräusche, Neuralgien, chronischen Schmerzen uvm