



Touch for Health kann als die „Grundschule der Kinesiologie“ bezeichnet werden.

Touch for Health I-IV

Touch for Health ist wohl der Einstieg in die Kinesiologie. Es ist aus der Applied Kinesiology Ende der 60er Jahre von Dr. John Thie, Chiropraktiker, entwickelt worden, um dem Laien eine Methode zur Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe an die Hand zu geben. Dem Therapeuten vermittelt Touch for Health das Basiswissen der Kinesiologie und ist daher ein besonders guter Einstieg.

Touch for Health I: Wir beginnen mit den Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Es wird ein grundlegendes Muskel - und Energiegleichgewicht durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente hergestellt. Außerdem geht es um Stärkung der Muskeln durch Lebensmittel, emotionale Stressbefreiung und viele andere Dinge mehr.

Touch for Health II: Hier werden weitere 14 Muskeltests und mehr Korrekturmöglichkeiten, wie der Einsatz des "Meridian- Rades", der Fünf- Elemente- Lehre und die Farbbalance erlernt, und sollen die Teilnehmer dazu befähigen, weitere Balanciertechniken einsetzen zu können.

Touch for Health III: Hier testen wir insgesamt 42 Muskelgruppen. Wir verwenden weitere Gesetze der Akupunktur. Es werden Prinzipien des Muskeltestes und der Muskelaktivierung sowie dynamischen Methoden zum Ausgleich der Energie kombiniert. Hierzu gehören unter anderem reaktive Muskeln, Tibetische Achten, Schmerzklopfen, Muskel-Schnelltestfolge u. a. m.

Touch for Health IV: Hier geht es um die Anwendung der Touch for Health Inhalte. Ergänzt wird das Programm durch einige weitere Möglichkeiten der Korrektur aus dem Gebiet der Akupunktur und der Einwirkung auf Muskelschwächen über Reflexpunkte. Ein vertieftes Studium für den Anwender der TFH- Methoden.