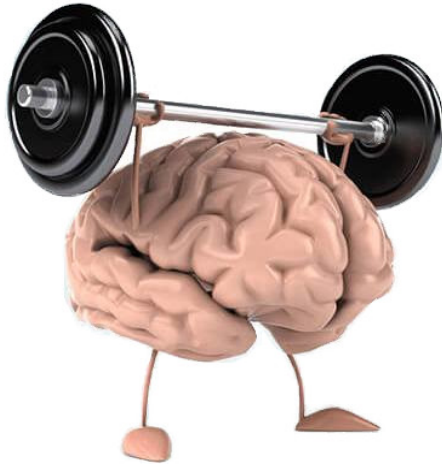


**Ihr Wissen
Ihre Zukunft**

BrainNLP®
Akademie für
Kinesiologie & Kommunikation



BRAINGYM®

Brain Gym® 1

Ihre Investition:

€ 295,--

inkl. Skript und international
anerkanntem Zertifikat

BrainGym® I Ausbildung

BrainGym® aus der Reihe der Edu-Kinestetik (Edu-K) bietet die Möglichkeit zur Einführung der grundlegenden Prinzipien dieser Kinesiologierichtung.

Die Edu-K wurde von Dr. Paul Dennison und seiner Frau Gail entwickelt. Sein Zitat: „Bewegung ist das Tor zum Lernen“ ist die Leitlinie der Edu-K.

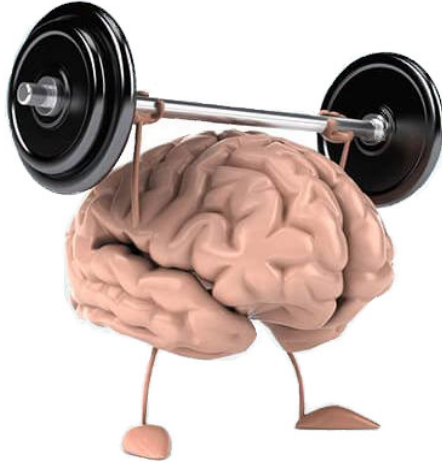
Mit BrainGym® sind Sie nicht nur Ihr eigener „Coach“ Sie können auch andere bei Lernprozessen unterstützen die nichts mit schulischem Lernen sondern mit den täglichen Herausforderungen, privat oder beruflich zu tun haben. Auch Seniorinnen und Senioren können durch Brain Gym® - Übungen ihre Wahrnehmung schärfen und damit ihre innere und äußere Bewegungsfähigkeit verbessern. Dadurch können sich Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie der Gleichgewichtssinn verbessern. Grob- und Feinmotorik werden ebenso gefördert wie strukturiertes Denken. Dies ermöglicht intensiver am Leben teilzuhaben und damit die Lebensfreude zu steigern.

Inhalte:

Wahrnehmungsgenauigkeit bei sich selbst und bei anderen * Einschränkungen unter Stress * Noticing und kinesiologischer Muskeltest * BrainGym® Bewegungen * Effektive Gehirnnutzung * Gehirnintegration * Zielformulierung – Öko-Check * Was ist eine Balance * die Dennison-Lateralitätsbahnung * die 5 Schritte einer Aktionsbalance

**Ihr Wissen
Ihre Zukunft**

BrainNLP®
Akademie für
Kinesiologie & Kommunikation



BRAINGYM®

Brain Gym® 2

Ihre Investition:

€ 295,--

inkl. Skript und international
anerkanntem Zertifikat

BrainGym® 2 Ausbildung

BrainGym® II widmet sich hauptsächlich den 3 Dimensionen:

LATERALITÄT Kommunikation – ZENTRIERUNG Organisation – FOKUSSIERUNG Verständnis

Inhalte:

weitere Muskeltests und BrainGym® Bewegungen Aktivierung des gesamten
Gehirnpotentials Aktionsbalancen - Rad

Bedeutung der 3 Dimensionen im Alltag

Balance für Lateralität: verbessert die Kommunikation

zwischen linker und rechter Gehirnhälfte zur
Unterstützung bei Lernblockaden

Balance für Zentrierung: diese Balance stabilisiert
unsere Gefühle für Sicherheit, verbessert unsere
Organisationsfähigkeit

Balance für Fokus: unsere Aufmerksamkeit wird
geschult, wir behalten den Überblick selbst, wenn
wir uns voll und ganz einer Sache widmen
und können jederzeit von Überblick auf Detail
wechseln

“Neubahnung“ der 3 Dimensionen

F.A.S.T. Aktionsbalance

X-pand Balance „All in one“