

Ihr Wissen  
Ihre Zukunft

**BrainNLP®**  
Akademie für  
Kinesiologie & Kommunikation



**Ihre Investition:**

1.160,--  
inkl. Skripte und international  
anerkanntem Zertifikat  
exkl. Verpflegung, Unterkunft

## TOUCH for HEALTH 1-4

TfH 1	15. + 16. November	2024	TfH 2	13. + 14. Dezember	2024
TfH 3	10. + 11. Jänner	2025	TfH 4	31.1. + 1. Februar	2025

Freitags von 15:00 bis 21:00 Uhr    Samstag    9:00 bis 18:00 Uhr

Touch for Health ist wohl der Einstieg in die Kinesiologie. Es ist aus der Applied Kinesiology Ende der 60er Jahre von Dr. John F. Thie, Chiropraktiker, entwickelt worden, um dem Laien eine Methode zur Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe an die Hand zu geben. Dem Therapeuten vermittelt Touch for Health das Basiswissen der Kinesiologie und ist daher ein besonders guter Einstieg.

**Touch for Health 1:** Wir beginnen mit den Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunktur Meridianen korrespondieren. Es wird ein grundlegendes Muskel - und Energiegleichgewicht durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer balancierender Elemente hergestellt. Außerdem geht es um Stärkung der Muskeln durch Lebensmittel, emotionale Stressbefreiung und viele andere Dinge mehr.

**Touch for Health 2:** Hier werden weitere 14 Muskeltests und mehr Balance-möglichkeiten, wie der Einsatz des "Meridian- Rades", der Fünf- Elemente- Lehre und die Farbbalance erlernt, und sollen die Teilnehmer dazu befähigen, weitere Balancetechniken einsetzen zu können.

**Touch for Health 3:** Hier testen wir insgesamt 42 Muskelgruppen. Wir verwenden weitere Gesetze der Akupunktur. Es werden Prinzipien des Muskeltestes und der Muskelaktivierung sowie dynamischen Methoden zum Ausgleich der Energie kombiniert. Hierzu gehören unter anderem reaktive Muskeln, Tibetische Achten, Schmerz klopfen, Muskel-Schnelltestfolge u. a. m.

**Touch for Health 4:** Hier geht es um die Anwendung der Touch for Health Inhalte. Ergänzt wird das Programm durch einige weitere Möglichkeiten zum Balancieren aus dem Gebiet der Akupunktur und der Einwirkung auf Muskelschwächen über Reflexpunkte. Ein vertieftes Studium für den Anwender der TFH- Methoden